

Kompetenz  
in  
Tanz  
und  
Gruppenleitung

Lothringer Straße 36 b  
D-44805 Bochum-Gerthe  
02323-961 668  
zentrumtanz@web.de  
www.zentrumtanz.de

## Curriculum

### Grundlagen der Tanzpädagogik • AfT

Förderung über  
Bildungsscheck oder Prämiegutschein: 500 € möglich

#### GTP 8

##### **Berufsbegleitende Fortbildung**

Tanzpädagogik vielfältig erleben: Das persönliche Tanzjahr ausrufen, den eigenen tänzerischen Ausdruck erschließen oder vertiefen und in einer festen Gruppe tanzen, tanzen, tanzen! Den Tanz mit allen Sinnen erfahren und eintauchen in die Eigenarten, Stile, Charaktere und Dynamiken von Tanz als Kunst und Ausdrucksform. Den eigenen Körper erforschen und als das Instrument des Tanzes spielen lernen.

##### **An wen richtet sich die Fortbildung?**

Die Fortbildung "Grundlagen der Tanzpädagogik" richtet sich an Menschen, die den Tanz für sich (neu) entdecken wollen sowie an ihrer eigenen persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind, die neue Impulse und kreative Ansätze für den eigenen Beruf suchen oder auch im sozialen und pädagogischen, im medizinisch/ therapeutischen oder künstlerischen Bereich tätig sind oder zukünftig tätig sein wollen.

## Welche Voraussetzungen bringen Sie mit?

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt
- Sie sind physisch und psychisch normal belastbar

## Wer sind die Dozentinnen und Dozenten?

- Ausbildungsleitung: Gabriela Jüttner, Michaela Koenen-Welles und das Akademierteam mit Miriam Schupp, Stefanie Katzer, Celia Hickey, Henning Schröder

## Was erwarten wir von Ihnen während der Fortbildung?

- Sie nehmen innerhalb der Akademie oder extern an einem Tanzkurs/ Tanztraining Ihrer Wahl teil, um kontinuierlich an der eigenen tänzerischen Entwicklung „dran zu bleiben“
- Sie arbeiten selbstverantwortlich in Bezug auf Ihre eigenen Weiterbildungsziele

## Was können Sie bei uns lernen?

- Sie lernen verschiedene Tanzrichtungen und -stile in Praxis und Theorie kennen
- Sie erweitern Ihr eigenes Wahrnehmungs- und Bewegungsspektrum
- Sie erfahren eine lebendige tanzpädagogische Arbeit für die eigene persönliche Entwicklung wie auch für Inspirationen und Impulse im eigenen Berufsfeld
- Sie entwickeln Präsenz, individuellen Ausdruck und kreativ-künstlerische Kompetenzen

## Welche Inhalte werden in der Ausbildung vermittelt?

### Tanzrichtungen/ Tanzstile/ Tanztechniken

- Zeitgenössischer Tanz/ Modern Dance
- Contactimprovisation und Floorwork
- Tanzimprovisation/ Ausdruckstanz
- Gestaltung/ Choreografie
- Der "Creative Process- RSVP" nach Anna Halprin
- Hip Hop/ Urbane Stile
- Community Dance
- Mettler-based Creative Dance – kreativer Ausdruckstanz nach Barbara Mettler
- Kreistänze/Folklore

## Grundlagen von Körper und Bewegung

- Grundlagen menschlicher Bewegung
- Formen der Körperarbeit und Körperwahrnehmung
- Anatomisches Basiswissen
- Zusammenhänge von Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung

## Tanzgeschichte

- Entstehung und Entwicklung der unterschiedlichen Tanzrichtungen und -stile
- Bewegungskultur und Gesellschaft

## Anwendungsfelder von Tanz und Tanzpädagogik

- Tanz in Bildung und sozialer Arbeit
- Tanz im Freizeit- und Sportbereich
- Tanztherapie
- TanzKunst
- Tanz mit Kindern, Jugendlichen und Senioren

## Was ist unser Vermittlungsansatz?

Unter Berücksichtigung der aktuellen Erkenntnisse der Lernforschung gestaltet sich das Lernen und Lehren prozessorientiert und personenzentriert. Die Entwicklung des/ der Einzelnen und der Gruppe stehen dabei im Vordergrund. Neugier und Freude sind die Grundlage, denn der Weg entsteht im selber Tanzen!

## Wie ist die Ausbildung anerkannt?

Das Kompaktseminar ist als Bildungsurlaub anerkannt (§9 WbG). Wir sind eine förderungsanerkannte Ausbildungsstätte. Bildungsscheck und Prämiegutschein können bei den Bildungsberatungsstellen in NRW beantragt werden.

Weitere Informationen siehe Anhang.

## Wie ist die Fortbildung zertifiziert?

Zum Abschluss der Basisstufe erhält jede/r TeilnehmerIn ein Zertifikat mit einer differenzierten Beschreibung der Fortbildungsinhalte. Um das Zertifikat zu erhalten, müssen 80% der Ausbildungstage (4 Fehltage) besucht worden sein. Gefehlte Wochenenden können in der nächsten Grundlagenausbildung für den ermäßigten Satz von 120 € pro Wochenende nachgeholt werden.

## Wie ist die Grundstufe strukturiert?

Die Grundstufe umfasst ca. 21 Ausbildungstage, unterteilt in

- 7 Wochenenden à 2-3 Tage (Sa./ So. oder Fr. bis So.)
- 1 Kompaktseminar über 3 Tage (Do. bis Sa.)
- 1 Exkursion zur Community Dance Konferenz/ Akademie der kulturellen Bildung, Remscheid (Tagesveranstaltung)
- 1 Exkursion ins Tanzarchiv und Tanzmuseum Köln (Tagesveranstaltung)

Der Umfang des Selbststudiums beträgt ca. 72 Zeitstunden. Diese werden durch die Protokollführung während der Ausbildung, einem Referat (optional) und durch Teilnahmebescheinigungen der belegten Tanzkurse nachgewiesen. Die Grundstufe kann nur als gesamte Einheit belegt werden.

Der Abschluss der Grundstufe ermöglicht nicht automatisch die Teilnahme an der Aufbaustufe.

Die Befähigung wird im Entscheidungsseminar der Aufbaustufe ermittelt.

## Was findet wann und wo statt?

**Ort:** Akademie für Tanzpädagogik Bochum

**Entscheidungswochenende:** 18./ 19.05.19, Kosten: 138 €.

An diesem Wochenende werden wir Euch die Inhalte der Grundlagenfortbildung vorstellen.

Eine kleine Einführung in den atemgeführten Modern Dance, einen Exkurs in die Welt der vielfältigen Tanzimprovisation, einen schwungvollen Kreistanz, einen Vorgeschmack der regelmäßigen Körperarbeit sowie eine Vorstellung des Teams der Akademie und Raum für Eure Fragen - alles ist dabei.

## Termine und Inhalte der Fortbildungswochenenden:

- |  | <b>Zeiten:</b>  |
|--|---|
| 1 <b>Sa., 29. / So., 30.06.19</b><br>Tanzen lacht das Leben an!<br>Tanzimprovisation in Variationen bis zu Gestaltungsmomenten,<br>Körperarbeit und Körperwahrnehmung<br>Gabriela Jüttner und Michaela Koenen-Welles | freitags 17:30 – 20:30 Uhr,<br>samstags und feiertags<br>10 – 17 Uhr und<br>sonntags 10 – 14, 14:30 Uhr |
| 2 <b>Mo., 15.07.19</b><br>Tanzmuseum/Tanzarchiv Köln<br>Rudolf von Laban, Mary Wigmann und Co. – Tanzgeschichte lebendig<br>Gabriela Jüttner, Michaela Koenen-Welles und Team  |   |

- 3 **Fr., 23. bis So., 25.08.19**  
Floorwork und Contactimprovisation – wie Gelenke schmelzen können und der Boden weich wird,  
Raumorientierung und Körpermanagement  
Celia Hickey
- 4 **Sa., 14. / So., 15.09.19**  
Hände und Füße erzählen – Ausdruck und Körpergefühl im Tanz,  
Körperarbeit und Wahrnehmung in Alltag und Bewegung  
Suna Göncü und Miriam Schupp
- 5 **Fr., 18.10.19**  
Community Dance Konferenz Remscheid  
„Rhythm is it“ – Community Dance erleben  
Gabriela Jüttner, Miriam Schupp und Team
- 6 **Sa., 19.10.19**  
Tanz mir was... Die Macht des Tanzes als Motor für persönliche und gesellschaftliche Veränderungsprozesse  
Miriam Schupp
- 7 **Fr., 29.11.19 / So., 1.12.19**  
„Rhythm is it“ – Community Dance erleben und gestalten  
Performancewochenende mit family and friends Präsentation  
Miriam Schupp und Team
- 8 **Sa., 11. / So., 12.01.20**  
Hip Hop und Urbane Stile – spritzig und kreativ  
Tanzerlebnisse der Stadt mit vielfältigen Einblicken und Überlegungen zur Umsetzung im eigenen Berufsfeld  
Henning Schröder und N.N.
- 9 **Sa. Februar 2020** (Termin wird noch bekannt gegeben)  
Raum, Zeit, Kraft, ich, Du, wir – die Prinzipien des Zeitgenössischen Tanzes  
Stefanie Katzer und N.N.
- 10 **Fr., 27. / Sa., 28.03.20**  
Tanzen lacht das Leben an?  
Tanzende Rückblicke und bewegende Visionen  
Zertifizierung und Abschluss  
Gabriela Jüttner, Michaela Koenen-Welles und Team

## Kompaktseminar

**Do., 03. bis Sa., 05.10.19** (Christi Himmelfahrt)  
Mettler-based Creative Dance – der kreative Ausdruckstanz nach Barbara Mettler  
Idee, Prinzipien und Methoden  
Yael Schweitzer, Gabriela Jüttner, Michaela Koenen-Welles



## Was kostet die Ausbildung?

Die Kosten der Grundstufe betragen insgesamt 1.625 Euro. Mögliche Zahlung in 13 Monatsraten à 125 €. Hinzu kommt die Anmeldegebühr von 85 Euro.

Die monatliche Studiengebühr wird von Ihnen per Dauerauftrag überwiesen (13 x 125 Euro). Bei Bezahlung des Gesamtbetrages zum Beginn der Ausbildung werden 5 % Rabatt gewährt (nicht in Verbindung mit dem Bildungsscheck möglich).

## Wie melden Sie sich an?

Wenn Sie an der Ausbildung interessiert sind, sollte ein telefonisches oder persönliches Beratungsgespräch mit der Ausbildungsleitung Ihrer Anmeldung vorangehen.

Für Ihre Anmeldung benötigen wir:

- Ein kurzes Motivationsschreiben
- Ein Foto von Ihnen
- Einen kurzen Lebenslauf über Ihre persönliche Bewegungsentwicklung

## Wo können Sie übernachten?

- Fünf Gehminuten von der Akademie entfernt gibt es eine Privatpension mit Ferienwohnungen.  
Kontakt: Familie Caspar, Tel. 0234-516 4900; 0152-5303 8673  
[www.gaestehausbochum.de](http://www.gaestehausbochum.de)
- Jugendherberge Bochum, Humboldtstraße 59-63, 44787 Bochum,  
Tel. 0234-4175799-0
- bon marché hôtel Bochum, Cruismannstr. 39, 44807 Bochum-Riemke  
sehr günstig. [www.bon-marche-hotels.de](http://www.bon-marche-hotels.de)
- airbnb

Wir freuen uns auf Sie.

Mit vielen TanzGrüßen Ihre

**Gabriela Jüttner und das Ausbildungsteam**

## Anhang

### Informationen zum Bildungsscheck NRW

- Infos unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)
- Persönliche Beratung in Bochum durch Tanja Golesch von der Weiterbildungsstelle Bochum unter Tel. 0234-910-2883.

### Informationen zum Bildungsurlaub

#### Anspruch

- Anspruch auf Bildungsurlaub haben ArbeitnehmerInnen, die schwerpunktmäßig in Nordrhein-Westfalen beschäftigt sind.

#### Anmeldung

- Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie auf Wunsch eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber. Dieser Antrag auf Freistellung zum Bildungsurlaub sollte dem Arbeitgeber so früh wie möglich, mindestens jedoch sechs Wochen vor Seminarbeginn eingereicht werden.
- „Der Arbeitgeber darf den Bildungsurlaub nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange oder Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegen stehen. Die Ablehnung ist dem Arbeitnehmer unverzüglich, mindestens innerhalb von drei Wochen nach dessen Mitteilung schriftlich unter Darlegung der Gründe mitzuteilen.“ (§ 5 ArbZG)

### Informationen zur Weiterbildungsförderung

- Förderung von Weiterbildung des Landes NRW durch den Bildungsscheck oder Prämiegutschein.
- Maximale Förderungshöhe 500 €.
- Infos z.B. unter: <http://www.bildungsscheck.com/Bildungsscheck-NRW.html>
- Die aktuellen Informationen erteilen auch die örtlichen Weiterbildungsberatungsstellen.
- Die Akademie für Tanzpädagogik Bochum ist in **Nordrhein-Westfalen** in der Liste der Fortbildungsanbieter aufgenommen.